

◆ 民衆最理想的照護中心

◆ 醫療人員最理想的教學研究與工作環境

解決「不由自主」「抗拒檢查」的問題 成大醫院麻醉部提供檢查的麻醉與鎮靜



刊名：成醫季事本 季刊

創刊：民國96年06月12日

發行人：李經維

電話：06-2353535

出版機關：國立成功大學醫學院附設醫院

70403 台南市勝利路138號

網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>



前言

隨著醫療科技的日新月異，我們見到許多先進的檢查工具、儀器與設備不斷在醫療環境中出現。這些精確度極高的檢查設備大大提升了診斷的準確性，能夠幫助醫師做出更正確的診斷，從而讓病人獲得最佳、最精準的治療與照護。

然而，有些情況下，病人可能會「不由自主」地對這些檢查儀器產生「抗拒」，無法讓這些儀器發揮其應有的功能去幫助醫師診斷與治療。例如，有的病人在接受MRI檢查時需要躺90分鐘不動，或是有幽閉恐懼症的人無法通過掃描機器的圓洞，這些情況不僅使得機器「無用武之地」。還有些是小朋友無法配合，就算醫師親自上場安撫也無濟於事。

在這種情況下，其實可以尋求麻醉科醫師的專業幫助，透過鎮靜麻醉的方式，可以讓受檢者安靜下來、順利完成檢查。如果你覺得自己在接受檢查時有這個困難，在成大醫院可以跟你的主治醫師提出，他們可以安排麻醉科醫師來幫忙，讓你在安靜且無痛苦的狀態下完成檢查。

【兒童牙科鎮靜麻醉】是幫助，也是保護兒童牙齒健康

兒童牙科鎮靜麻醉，在幫助孩子克服治療時的恐懼感，確保他們能夠享受健康的笑容。

但許多孩子在接受牙齒治療時會感到害怕或緊張，成大醫院麻醉部劉書誠醫師表示，包括：有嚴重恐懼與焦慮的健康者、治療時容易引起嘔吐反射者，或是無法配合的小朋友，以及自閉症、發展遲緩等身心障礙，或疾病導致無法在外診所就醫等比較特殊的對象，也都可能無法順利配合牙醫師的診治，甚至阻礙牙醫師進行必要的治療。

有以上狀況的小朋友都可以考慮做鎮靜評估，讓鎮靜麻醉幫助孩子保持冷靜，減少孩子的痛苦和不適感，讓醫生能夠更有效地進行治療。

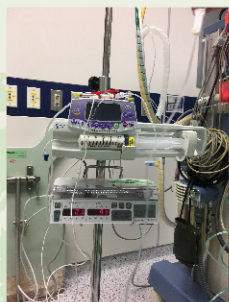
像3歲的柯小弟弟有喝夜奶習慣，平常還會抗拒刷牙，幼稚園牙齒檢查時被診斷有多顆蛀牙。在牙科門診治療常不斷哭鬧抗拒，導致治療失敗，轉而向特殊需求牙科團隊尋求協助。經術前訪視門診完整評估，並向家長詳細衛教，手術當天由麻醉團隊使用全靜脈麻醉藥鎮靜搭配麻醉深度監測，利用高流量鼻導管給予氧氣，讓手術得以順利進行；術後柯小弟弟在恢復室休息觀察，並無術後噁心嘔吐情形，最後在確認喝水沒有嘔吐、噎咳狀況後，辦理出院回家。



左 特殊需求牙科的病人有的需使用病床做治療。



中 牙科的門診檢查與治療如需做鎮靜麻醉，會在手術室進行，並有麻醉醫師與麻醉護理師進行生命徵象監測。



右 牙科的鎮靜麻醉以全靜脈藥物進行。

【內視鏡的麻醉鎮靜】提供兼具舒適與安全的檢查過程

胃鏡能夠清楚診斷上消化道的病灶，如食道炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、食道癌及胃癌；而大腸鏡更是腸道疾病及大腸癌篩檢診斷的重要工具。一般在執行檢查時會施予部麻醉，但不少人仍對胃鏡造成的嘔吐反應及大腸鏡過程中的疼痛感到緊張焦慮，最後無法順利完成檢查。

成大醫院麻醉部賈琬婷醫師指出，像有名60歲男性曾因胃鏡及大腸鏡的檢查經驗十分難受，導致檢查無法順利完成，因此至麻醉評估門診尋求建議及評估。評估後決定以靜脈注射麻醉止痛及鎮靜藥物方式，配合氧氣使用，進行麻醉下胃鏡及大腸鏡檢查。過程中並全程輔以生理監測生命徵象。順利完成檢查時即停止給予麻醉藥物，10分鐘後病人隨即清醒，共在恢復室停留30分鐘，在無任何不適下由家屬陪伴離院。

麻醉內視鏡採用中度鎮靜全身麻醉，目的為使病人能平靜舒適地接受檢查，從靜脈輸入麻醉藥物及止痛藥，進入中度鎮靜狀態，並不一定完全失去意識，再搭配氧氣鼻導管及心電圖、血壓及血氧濃度監測，幫助病人減輕焦慮及疼痛，輔助腸胃科醫師順利完成檢查。

決定使用麻醉無痛內視鏡做檢查，必需先進行麻醉前的風險評估。賈琬婷醫師表示，有心臟或肺部相關病史者，須完成術前心電圖及胸部X光檢查，並在麻醉前1個月內、最遲數日前，至麻醉科術前評估門診與醫師面談，詳細告知過去病史、日常用藥、手術及麻醉史，由醫師評估麻醉風險，術前調整慢性病用藥，並打造專屬個人的麻醉計畫。

多數病人在麻醉無痛內視鏡檢查後15-30分鐘即完全清醒可離院，但血液中藥物代謝速度因人而異，檢查後數小時內可能仍有輕微頭暈及步履不穩情形。因此，賈琬婷醫師特別提醒指出，安全考量下，檢查當日仍必須有親友陪同，不可單獨離院，更不可自行駕駛汽機車。



麻醉無痛內視鏡檢查，全程由麻醉醫師、護理師執行氧氣鼻導管及心電圖、血壓及血氧濃度監測。

【經食道超音波的麻醉與鎮靜】

免除替代傳統心臟超音波的「經食道超音波檢查」的恐懼 焦慮與不適

心臟超音波可檢查心臟各部位結構狀態與運動情況，但若受限於技術問題，無法直接獲得清晰影像時，可「改道」借助經食道超音波。因為食道緊貼心臟後面，不會受到肺部、肋骨影響，可獲得較清晰的心臟影像，得以詳細評估臨床疾病，如：血栓來源、心臟瓣膜疾病或傳染性心內膜炎。

經食道心臟超音波檢查，在檢查前需禁食8小時，開始檢查時會先在喉嚨噴局部麻醉藥，身體側躺，口內並咬著咬合器以利檢查器具進出。檢查過程會將一細長超音波探頭經口放入食道與胃，期間不能說話與吞嚥唾液，以免影響檢查過程。

成大醫院麻醉部翁偉騰醫師表示，此一檢查過程感覺最不舒服的是超音波探頭置入食道時，除了會有噁心想吐的不適感，整個檢查過程會有類似胃鏡檢查的不適，但經食道超音波探頭比胃鏡更粗了一點，並且檢查會在食道與胃間來回進行。若在鎮靜止痛下進行經食道心臟超音波檢查，會先在手上建立靜脈輸液管路，再量血壓、貼心電圖貼片、檢測指尖血氧濃度，並從鼻氧管給予額外氧氣，接著從靜脈輸液管路給予麻醉藥物，受檢者就可以在睡著下接受檢查。

翁偉騰醫師表示，雖然經食道心臟超音波檢查過程與胃鏡檢查類似，



經食道做心臟超音波檢查，有的受檢者會因超音波探頭置入食道時有噁心想吐的不適感，影響檢查的順利。

但不適感會再稍微明顯一點，若受檢者對檢查有恐懼焦慮、不能配合檢查、或不能承受檢查帶來的不適，就可以考慮在檢查時接受鎮靜止痛處置。

不過，檢查本身有其既有的風險與副作用，鎮靜止痛只在免除經食道超音波檢查的不適，但也有其風險，像是會影響受檢者呼吸與心跳血壓。因此，翁偉騰醫師指出，本來病況就不穩定或高風險的病人，需要做鎮靜麻醉的審慎評估。而在檢查結束後，接受鎮靜止痛的受檢者短時間內就會清醒，有的可能有頭暈，但在藥物代謝濃度下降後則不會有什麼不適。

【磁共振造影檢查鎮靜】

解決無法維持平躺、有幽閉恐懼症或重度焦慮的問題

很多人應該有因為疾病診斷或追蹤的需要，做過磁共振造影(MRI)檢查，檢查過程無痛且非侵入性，大部分都能夠順利完成；然而，有些人會對MRI檢查感到恐懼與不適，無法完成整個檢查過程，只能尋求品質無法相比的其他可行檢查方式。

成大醫院麻醉部何怡愷醫師表示，面對MRI檢查，無法順利完成的原因，主要來自於MRI機器運作時會產生噪音，且須在密閉空間中維持不動15-90分鐘的時間；這對有幽閉恐懼症或重度焦慮、因疾病導致疼痛而無法維持平躺的患者，還有無法配合的孩童，做MRI檢查幾乎是不可能的任務。

像77歲的李先生去年3月因坐骨神經痛就醫，檢查發現是腰椎第三、四節椎間盤突出，爾後根據病灶位置接受手術，術後恢復良好。今年5月李先生坐骨神經痛復發，疼痛程度導致他無法平躺，無法如前次做MRI檢查確認病灶；經開單醫師立即會同麻醉科醫師評估，幫李先生進行鎮靜麻醉，順利完成檢查，並據以進行疼痛治療及復健計畫。

何怡愷醫師表示，在成大醫院，麻醉部提供鎮靜麻醉的介入，可以讓這些人安全舒適地接受並完成檢查。有前述狀況的受檢者，都可與開立檢查單的醫師討論鎮靜與否的需求。

有鎮靜需求者，會安排至麻醉訪視門診，由麻醉科醫師進行評估，評估項目包括心血管疾病、呼吸疾病等，及相關麻醉的風險，並解釋麻醉流程及相關注意事項，如麻醉前禁食時間及麻醉後照護。

何怡愷醫師表示，即使是離開手術室施行的輕中度鎮靜，成大醫院麻醉部亦秉持守護麻醉安全的精神，整個檢查過程都有麻醉專科醫師及麻醉專科護理師在場，進行一對一的麻醉深度監控及維持生命徵象的穩定，讓患者能夠安全受檢，也讓檢查能順利進行，幫助醫師取得病人的完整疾病診斷、追蹤報告，以利後續的醫療。



左 有的病人做MRI磁振造影檢查時，可能因身體疾病無法久臥或幽閉恐懼症，而無法順利完成。

右 透過麻醉鎮靜，患者可以順利且安全地完成MRI的檢查。



【成大醫院住院大樓、門診大樓免費接駁車服務】

住院大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站

搭乘時間：週一至週五 7:30(後火車站發車)

上午 7:40~17:40(每隔20分鐘由住院大樓發車)

搭乘地點：1.住院大樓(勝利路大門玄關處)

2.門診大樓(2號門玄關處)

3.後火車站(出口處左前方)



【總院公車服務】

路線編號	搭乘地點 / 站名	
77	成大醫院(小東路)	全班次
2	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
5	成大醫院(勝利路)	部分班次
19	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
綠17	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
6	成大醫院(勝利路)	部分班次
70	成大醫院(小東路) / 成功大學	全班次
橋12	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次

 低地板公車(輪椅使用者建議搭乘)：上下車門無台階，設有輪椅渡板，車內有輪椅停靠區及安全帶設備。



住院大樓地下一樓商店街提供餐飲、
美髮、醫療用品服務

成醫電子報 生命·愛心·卓越·創

訂閱網址 / <https://newsletter.hosp.ncku.edu.tw/index>

成大醫院官網首頁/衛教園地/成醫電子

成醫季事本 民國96年6月12日創刊

總編輯：許志新

編輯室：陳鵬升·沈尚良·方舒慧

美術編輯：張保民

版權所有