

◆ 民衆最理想的照護中心

◆ 醫療人員最理想的教學研究與工作環境



成大醫院 高齡醫療照護中心

提供周全性老年醫學評估



刊名：成醫季事本 季刊

創刊：民國96年06月12日

發行人：沈孟儒

電話：06-2353535

出版機關：國立成功大學醫學院附設醫院

70403 台南市勝利路138號

網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>



成大醫院門診大樓3樓的「高齡醫療照護中心」，藉由整合院內、外高齡照護相關的跨專業資源，提供周全性老年醫學評估，也為未來的老人醫院服務熱身。

高齡醫學部盧豐華主任表示，台灣人口結構快速老化，高齡長輩常因多重疾病、疾病症狀表現不典型、疾病間的交互影響、多重用藥、容易跌倒及功能退化的失能衰弱等問題，進而降低自尊與生活品質，並顯著增加死亡風險、看多科醫師及增加健保資源耗用，亟需有周全老年健康評估、衰弱肌少症的評估及跨專業合作照護，因此成大醫院推動設立「高齡醫療照護中心」。



109年6月1日高齡醫療照護中心揭牌。



「高齡醫療照護中心」內部設有衰弱肌少症及跌倒風險評估檢測區，以現代化儀器設備檢測四肢肌肉及脂肪含量等身體組成、電子握力計檢測雙手握力，及方便坐輪椅高齡者量測體重之輪椅體重計。此外，由跨專業高齡醫事人員提供的高齡諮詢門診，有周全性老年醫學評估、門診整合照顧諮詢及高齡藥師諮詢等完整服務。



高齡醫療照護中心整合院內、外高齡照護相關的跨專業資源，提供周全性老年醫學評估。



成大醫院自創院以來就對高齡照護非常重視，於1988年6月開院之初就於內科部規劃設置老年科，並於1999年成立老年科病房，提供符合高齡者需要的整合住院照護服務；2017年開始在老年科門診提供周全性老年醫學評估諮詢服務。

有鑑於高齡照護的殷切需求，成大醫院積極規劃老人醫院的設立，先於2019年2月1日成立高齡醫學部負責高齡照護制度的建立、人才的培育與



老年醫學教育的推展等，同年8月起於門診大樓3樓開立2個高齡醫學門診，並運用同樓層寬敞空間規劃高齡醫療照護中心，以便長輩看診時就近接受評估與處置。





盧豐華主任表示，成大醫院透過老年醫學專科醫師的專業與跨領域的高齡專業團隊合作，以一站式服務提供周全性老年評估與後續照護計畫介入，可以全面了解高齡長者在生理、心理、社會、經濟及功能上的問題，進而擬定整體性的照顧與治療計畫，幫助長輩除改善整體健康狀態外，也提升日常生活活動功能，以預防及延緩疾病所導致的失能，並減輕照顧者的負擔。

⚙️ 高齡醫療照護中心的服務



抗衰弱服務中心

65歲或以上具衰弱前期或輕度衰弱，但一般性日常活動功能尚可的高齡者。

早期發現衰弱及肌少症問題，期能提早預防或治療

1. 進行高齡者體適能、衰弱、肌少症的完整評估，評估內容包括身高、體重、身體質量指數(BMI)、四肢骨骼肌指數、身體組成分析、心肺耐力、手握力、上下肢肌耐力、柔軟度、動靜態平衡能力、行走速度及日常生活活動程度等。
2. 依據評估結果給予運動介入指導。

服務項目

對象

目的

項目



高齡照護諮詢診



具多重共病、近
期內有功能衰
退、有照顧問題
或有老年病症候
群的高齡者。

發現潛在可預防
及改善的老年病
症候群問題

1. 進行周全性老年醫學評估，評估內容包括混亂狀態、日常生活活動功能、衰弱程度、跌倒評估、簡式身體功能量表、視力、聽力、尿失禁、睡眠問題、疼痛、壓傷、疫苗注射、多重用藥、管路、經濟、營養、心智狀態、憂鬱、步態測試及照顧議題等。
2. 依評估結果提供衛教指導、介入及後續資源連結。

服務項目

對象

目的

項目



門診整合諮詢診

最近3個月符合以下條件之一者，得予以收案照護。

1. 給藥日份 ≥ 28 天之案件中，近3個月申報之主診斷中有3種(含)以上慢性病，並經2位(含)以上醫生看診者。
2. 近3個月至少申報2次(含)以上慢性病連續處方箋且近3個月申報慢箋用藥之藥品品項數合計達10種(含)以上，並經2位(含)以上醫生看診者。

提供多重慢性病人適切良好的醫療服務，避免重複醫療，整合多科看診及多重用藥的問題。

1. 找出符合收案條件對象：透過篩檢條件以電腦檢出，再經看診醫師評估是否合適收案。
2. 進行收案對象之門診及藥物整合，並進行周全性老年醫學評估，評估內容包括日常生活功能、衰弱程度、認知功能、憂鬱狀態、及營養情形等。
3. 針對評估結果對病人進行衛教介入與個案追蹤，及後續整合資源連結。

服務項目

對象

目的

項目



高齡藥事諮詢診

門診諮詢診的全部服務對象。

發現潛在不適當用藥問題；協助病人改善不良用藥習慣(順從性差、多重用藥、重複用藥等)；教導病人與家屬(含照護者)正確用藥觀念。

1. 由藥師協助符合條件之病人及其家屬整理經醫師整合過的藥物並釐清用藥相關問題。
2. 諮詢內容包括：
 - 1) 指導對藥物的了解：使病人知道自己服用的藥物種類、目的、用法及頻次。
 - 2) 指導藥物的準備。
 - 3) 提醒服藥的遵從性。
 - 4) 提供醫師用藥的建議。

服務項目

對象

目的

項目





【成大醫院住院大樓、門診大樓免費接駁車服務】

住院大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站

* 搭乘時間：週一至週五 7:30 (後火車站發車)

上午 7:40~17:40 (每隔 20 分鐘由住院大樓發車)

* 搭乘地點：1. 住院大樓 (勝利路大門玄關處)

2. 門診大樓 (2 號門玄關處)

3. 後火車站 (出口處左前方)

【總院公車服務】

路線編號	搭乘地點 / 站名	
77	成大醫院(小東路)	全班次
2	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
5	成大醫院(勝利路)	部分班次
19	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
綠17	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
6	成大醫院(勝利路)	部分班次
70	成大醫院(小東路) / 成功大學	全班次
橘12	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次



 低地板公車(輪椅使用者建議搭乘)：上下車門無台階，設有輪椅渡板，車內有輪椅停靠區及安全帶設備。



住院大樓地下一樓商店街提供餐飲、
美髮、醫療用品服務

成醫電子報 生命・愛心・卓越・創新

訂閱網址：<http://webpage.hosp.ncku.edu.tw/>

成醫季事本 民國96年6月12日創刊

總編輯：許志新

編輯室：陳鵬升・沈尚良・張喬青

美術編輯：張保民

版權所有