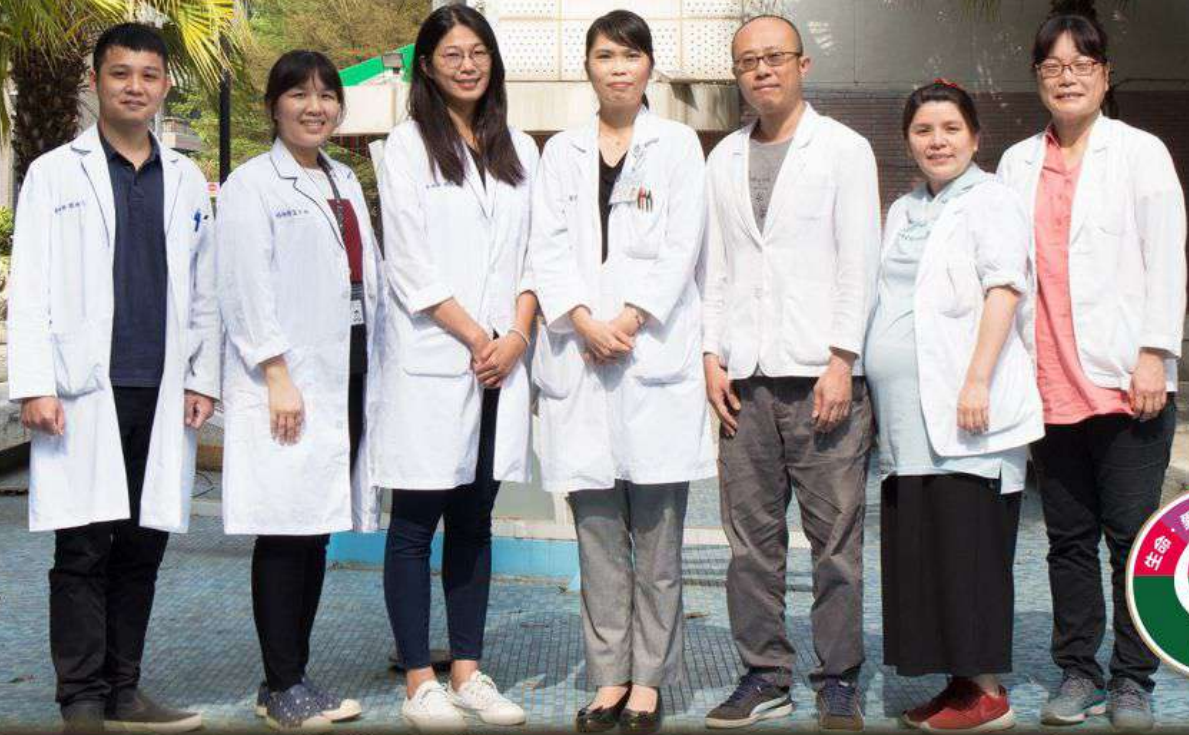


◆ 民衆最理想的照護中心

◆ 醫療人員最理想的教學研究與工作環境



陪你戒癮的起跑點~ 成大醫院成癮治療團隊



刊名：成醫季事本 季刊
創刊：民國96年06月12日
發行人：沈孟儒
電話：06-2353535

出版機關：國立成功大學醫學院附設醫院
70403 台南市勝利路138號
網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>

成癮治療服務

毒癮愛滋病患因共用針頭使疫情迅速擴散，衛生福利部（原衛生署）於民國94年12月6日通過「毒品病患愛滋減害試辦計畫」，陸續在各地推動替代療法，以期降低毒品對整體社會的傷害。

成大醫院於96年3月成立美沙冬替代療法戒治門診，以治療一級管制藥品海洛因毒癮患者為主；近年則開始收治二、三級管制藥品成癮，及酒癮、網路成癮之患者。自108年起更加入衛生福利部「建置整合性藥癮醫療示範中心先期試辦計畫」，特別針對青少年成癮患者、女性藥癮患者及藥癮者常見之生理共病，建立本土治療模式，並開發以實證為基礎的腦功能調適介入治療。

成大醫院並成立成癮戒治門診醫療團隊包含有：醫師、個管師、社工師、心理師、職能治療師。

※網頁：成大醫院官網首頁/認識成醫/各科簡介/精神部/服務內容/成癮治療門診

成大醫院成癮治療服務時間							
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
成癮治療門診	13:30-17:00	09:00-12:00					
酒癮特別門診			13:30-17:00	09:00-12:00	13:30-17:00		
美沙冬給藥 (含國定假日)	07:30-17:00					07:30-13:00	
※ 聯繫電話：06-2353535分機4362							

成大醫院斗六分院成癮治療服務時間							
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
成癮治療門診	09:00-11:00		09:00-11:00				
美沙冬給藥 (含國定假日)	07:00-11:00						
※ 聯繫電話：05-5332121分機5210							

何謂成癮？

成癮已被證實是一種腦部功能失調的疾病，會影響個人認知及行為。持續使用成癮物品會使大腦功能失調，為了達到以前使用時所獲得的效果，必須使用更多的藥物、酒精或其他成癮物質，導致耐受性增加，但當突然停止或減少用量時，又會出現戒斷症狀。例如，海洛因戒斷症狀會出現打哈欠、上吐下瀉、盜汗、肌肉疼痛等；安非他命戒斷症狀有嗜睡、情緒低落或易怒、焦慮等；酒精戒斷症狀會有緊張、手抖、心悸、失眠、盜汗、無食慾、嚴重者有幻覺、意識不清、癲癇發作，甚至會死亡。

最難處理的是成癮個案心理上會產生對成癮物質的渴求，導致無法停止使用，即使已造成身體、心理健康狀況惡化，甚至社會角色功能困難，如失業、人際關係疏離、家庭失和等，仍會持續想要使用。而此種渴求現象會持續很久，甚至終生。

因此，個案雖已戒酒或戒藥一段時間，也無生理上之戒斷症狀，惟一旦遇到壓力、無聊感、友人邀約等誘發因素，又會再度使用藥物或酒精失控。所以，治療成癮個案時會希望能維持較長一段時間，而不是只有短期處理中毒和戒斷症狀而已。

常見的成癮疾患

物質成癮：

- (1) 合法物質：包含酒精、香菸、檳榔等，這些是台灣常見的成癮疾患。其中，菸酒的危害常被社會大眾輕忽，因為使用這些物質是社會習俗可接受的流行文化，但其造成的健康耗損其實遠高於藥癮所造成的社會和健康成本。因此，成大醫院特別開立酒癮特別門診，來幫助酒癮個案。

(2) 非法物質：依據我國毒品危害防制條例，將毒品分為四級。一段時間，而不是只有短期處理中毒和戒斷症狀而已。

常見濫用藥物與毒品之分級

第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
1. 海洛因 (Heroin, 俗稱:4號)	1. 安非他命 (Amphetamine, 俗稱:冰塊)	1. 氟硝西洋 (Flunitrazepam, 俗稱:FM2)	1. 阿普唑他 (Alprazolam, 俗稱:蝴蝶片)
2. 嗎啡 (Morphine, 俗稱:魔啡)	2. 3,4亞甲基雙氧甲基安非他命 (MDMA, 俗稱:搖頭丸)	2. 愷他命 (Ketamine, 俗稱:K他命)	2. 二氮平 (Diazepam, 俗稱:煩寧)
3. 鴉片 (Opium, 俗稱:福壽膏)	3. 大麻 (Marijuana, 俗稱:草)	3. 硝甲西洋 (Nimetazepam, 俗稱:一粒眠)	3. 樂耐平 (Lorazepam)
4. 古柯鹼 (Cocaine, 俗稱:可卡因)	4. 麥角二乙胺 (LSD, 俗稱:搖腳丸)	4. 4-甲基甲基卡西酮 (Mephedrone, 俗稱:喵喵)	4. 5-甲氧基-N,N-二異丙基色胺 (5-Meo-DIPT, 俗稱:火狐狸)
	5. 伽瑪羥基丁酸 (GHB, 俗稱:液態搖頭丸)	5. 對-氯安非他命 (PCA)	5. 特拉嗎竇 (Tramadol)
	6. 西洛西賓 (Psilocybine, 俗稱:迷幻蘑菇)	6. 類大麻活性物質 (Synthetic Cannabinoids, 俗稱:K2)	6. 佐沛眠 (Zolpidem)
	7. 3,4-亞甲基雙氧焦二異丁基酮 (MDPV, 俗稱:浴鹽)		

資料來源：106年藥物濫用防制指引、常見濫用藥物分類圖鑑

↑資料來源：衛生福利部食品藥物管理署

行為成癮：

目前僅有賭博障礙症（嗜賭症）列於美國精神科學會精神疾病診斷準則手冊中的正式診斷，其他如網路成癮、電動遊戲成癮等，尚未被列入正式診斷。但近來研究有越來越多證據支持：過度沉迷使用網路或3C產品，可能也有像行為成癮的特質。一段時間，而不是只有短期處理中毒和戒斷症狀而已。

要如何知道有沒有成癮呢？

染毒4個徵兆

染毒四徵兆

請關心您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，可撥打0800-770-885(請請您幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

作息改變

精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是2、3天



行為異常

逃課、逃家、結黨、經常上廁所，莫名其妙東西



情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑



特殊物品

可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品



FDA 食品藥物管理署

酒癮篩檢

自填式華人飲酒問題篩檢問卷(C-CAGE Questionnaire)

- 一、你曾經不想吃太多，後來卻無法控制而吃過飽嗎？
是 否
- 二、家人或朋友是否好勸你少喝一點酒嗎？
是 否
- 三、對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？
是 否
- 四、覺醒早上一起床尚未進食之前，就覺得一杯才覺得比較餓呢？
是 否

● 若以上四個問題，有一個為「是」，建議應酒癮使用酒癮篩檢問卷(Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)

酒癮使用或癮癮篩檢問卷(Audit Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)

下列問題是與你過去一年來使用酒精性飲料的有關：

- 一、你每天喝一次嗎？
0杯或0.5杯 1杯或1.5杯 2杯或2.5杯 3杯或3.5杯 4杯或4.5杯
- 二、在一瓶啤酒的日子，你一天可以喝多少罐啤酒？
0罐 1罐 2罐 3罐 4罐 5罐

來源：衛生福利部心理及口腔健康司/成癮治療/衛教宣導專區/酒癮衛教宣導--酒癮篩檢問卷C-CAGE、AUDIT

藥癮篩檢量表：

從心裡找出線索

線上癮了嗎？

若平時可以認為壓力大、煩躁、朋友疏離等一些原因，使用了藥物或酒精或非法藥物，則可能會有癮癮。比這一些不健康的狀況，如失眠、打哈欠、情緒低落、煩躁、甚至需要戒除去使用這些藥物，才可能會有癮癮。若你發現這些症狀，你可通過「藥物癮癮篩檢問卷」了解自己的成癮狀況。

過去12個月內，是否有出現以下情況？

1. 你曾使用藥物或酒精以外的其他藥物嗎？	是	否
2. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
3. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
4. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
5. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
6. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
7. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
8. 你的父母或家人，曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
9. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
10. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
11. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
12. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
13. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
14. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
15. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
16. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
17. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
18. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
19. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否
20. 你曾使用藥物戒除的藥物嗎？	是	否

1. 若20個問題中，有5個或更多問題為「是」，則可能會有癮癮。
2. 若20個問題中，有3個或更多問題為「是」，則可能會有癮癮。
3. 若20個問題中，有1個或更多問題為「是」，則可能會有癮癮。
4. 若20個問題中，有0個問題為「是」，則可能沒有癮癮。

藥物濫用篩選量表(DAST-20)：臺南市政府衛生局首頁/健康促進/毒品危害防制中心/藥癮戒治及諮詢

如何治療成癮疾患？

一、鴉片類藥物成癮：

鴉片類成癮的替代治療藥物有「美沙冬」口服液或「丁基原啡因」舌下錠等，須經醫師評估後投予適當的劑量，可有效降低對藥物（毒品）的渴求外，也能預防或減緩成癮者因停止使用或減量使用所產生的戒斷症狀，並因減少靜脈注射行為而降低傳染血液感染疾病，如愛滋病、C型肝炎的機率。



美沙冬服藥治療流程動線



美沙冬服藥流程圖（由個管師示範）

二、酒癮：

美國食品藥物管理局(FDA)核准有3種具有實證醫學基礎的藥物：Naltrexone（那曲酮），鴉片類藥物拮抗劑，可減少飲酒後的刺激與愉悅效果，減少對酒精的渴求。Acamprosate（阿坎酸），可減少酒精戒斷的不適與渴求，平衡神經功能抗癮，提高戒酒率。Disulfiram（戒酒錠），抑制乙醛去氫酶，會導致飲酒後產生嫌惡反應，如：面潮紅、冒汗、噁心、嘔吐等，增強酒精負向回饋作用。目前成大醫院有專案進口Naltrexone（那曲酮）和Acamprosate（阿坎酸）。

三、菸癮：

目前國民健康署提供尼古丁藥物（貼片、口嚼錠、吸入劑等）、Bupropion（威克倦）、Varenicline（戒必適），協助戒菸。

另，配合Psycho-social intervention（心理社會處遇），包含認知行為治療、動機式晤談、十二步驟法和酬賞管理等治療模式，被證實對戒癮有效。心理治療目前多採用增強改變動機之晤談模式，輔以認知行為治療。針對女性、青少年、同志族群等特殊族群，亦針對個案特質，設計心理治療模式。例如：女性團體心理治療採優勢觀點，強化自我效能，並多針對親密關係和家庭議題作探討；同志族群則調整團體心理治療架構，多增加“藥愛”主題的探討，以及性向與家庭方面的討論。

到醫療機構接受戒癮治療的補助

由於健保不給付戒癮治療，有戒癮需求民眾的相關補助項目有：

1. 愛滋藥癮者：運用衛生福利部疾病管制署的「愛滋防治替代治療計畫」，可以補助美沙冬藥癮治療費用，申請者本人須持有全國醫療服務卡，需付掛號費用為150元。
2. 非愛滋藥癮者：
 - (1) 運用「臺南市110年度臺南市藥癮治療費用補助」計畫補助對象：
 - a. 設籍臺南市6個月以上之藥癮者，並領有清寒證明。
 - b. 接受臺南市藥癮戒治醫院或替代療法衛星給藥點治療之藥癮者。
 - c. 費用補助：初診評估與檢驗費用全額補助。每次門診與複診需繳掛號費110元。
 - (2) 運用「衛生福利部110年度藥癮治療費用」補助：
 - a. 對象：藥物使用障礙症患者。
 - b. 須自費項目：每次喝美沙冬需自費：5元/次；丁基原啡因藥品處方籤開立限14天，每次複診掛號費為：450元。初診須補差額1,120元，每次複診掛號費為450元。此外，非藥物之治療，包含心理治療、心理衡鑑、家族治療等，每次自費價格約1,000多元，衛福部有經費可補助，有需求個案可評估是否符合補助條件。
3. 酒癮患者：
 - (1) 110年度衛生福利部「酒癮治療費用補助方案」：每人每年度累計補助額度以4萬元為限，至補助經費用罄，且限補助規定之部分自費醫療項目，健保項目不給付，並不得重複申請其他醫療機構或接受其他方案（計畫）之相同補助。補助對象有：自願接受酒癮治療者（不含轉介執行法律規定之酒癮治療）、執行法律規定之酒癮治療（需檢附低收入戶或中低收入戶證明）、家防基金補助對象。
 - (2) 若不符合以上補助條件，或原補助治療期間超過3個月未回診或失聯等，被退出補助者，一律自費就診。



【成大醫院住院大樓、門診大樓免費接駁車服務】

住院大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站

* 搭乘時間：週一至週五 7:30 (後火車站發車)

上午 7:40~17:40 (每隔 20 分鐘由住院大樓發車)

* 搭乘地點：1. 住院大樓 (勝利路大門玄關處)


2. 門診大樓 (2 號門玄關處)

3. 後火車站 (出口處左前方)

【總院公車服務】

路線編號	搭乘地點 / 站名	
77	成大醫院(小東路)	全班次
2	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
5	成大醫院(勝利路)	部分班次
19	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
綠17	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
6	成大醫院(勝利路)	部分班次
70	成大醫院(小東路) / 成功大學	全班次
橘12	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次



 低地板公車(輪椅使用者建議搭乘)：上下車門無台階，設有輪椅渡板，車內有輪椅停靠區及安全帶設備。



住院大樓地下一樓商店街提供餐飲、美髮、醫療用品服務

成醫電子報 生命·愛心·卓越·創新

訂閱網址：<http://webpage.hosp.ncku.edu.tw/>

成醫季事本 民國96年6月12日創刊

總編輯：許志新

編輯室：陳鵬升·沈尚良·方舒慧

美術編輯：張保民

版權所有