

成醫季事本

林炳文



18 2011
9月

· 民衆最理想的健康照護中心 · 醫療人員最理想的教學研究與工作環境



刊名：成醫季事本 季刊
創刊：民國96年06月12日
發行人：林炳文
電話：06-2353535

出版機關：國立成功大學醫學院附設醫院
70403 台南市勝利路138號
網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>

院外健康嘛愛顧

成大醫院走入社區

身為南台灣唯一的國家醫院，成大醫院除了用心照顧急、重、難、罕的病友外，也不忘謹守衛生署國民健康局的健康促進理念，期待不論成大醫院內外的民眾都健康。為此成大醫院特別設立了社區健康促進委員會，推動各項社區健康促進活動，推展各項健康概念，施行各種健康篩檢，以達到「健康生活化、生活健康化」的目標。

成大醫院社區健康促進委員會成員來自門診部、家醫部、外科部、內科部、職醫部、精神部、護理部、營養部、藥劑部、社工部、醫療事務室、癌症中心、教學中心、秘書室、資訊室、勞安室及公共事務室，包括總召集人、副召集人與執行祕書共22位成員，一起為民眾健康打拼。經手業務包括：

1. 辦理社區健康衛教及篩檢活動，指導社區民眾正確的健康觀念及知識。
2. 參與社區健康營造及社區醫療服務等相關公共事務。
3. 辦理社區轉介服務。

4. 促進成大醫院員工健康。
5. 規劃舉辦相關社區健康營造課程或教育訓練。
6. 每季針對服務區域發行健康通訊，提供衛教宣導及社區活動訊息。

成大醫院社區健康列車深入臺南社區，要民眾過一個有健康概念的生活。



踴躍參加的民眾



成大醫院社區健康列車深入臺南社區為民眾健康把關

送愛到山脊 成大醫院玉井鄉健康篩檢

95歲超級阿嬤讚貼心

距離健檢時間還有20分鍾，活動中心就已經擠滿阿公阿嬤，等著領問卷做健康篩檢。成大醫院配合新永安電視台「送愛到山脊」活動，內科醫師張家銘、錢鴻全，護理部督導長張嘉蘋、衛教護理師吳美慧、詹紹華，以及公共事務室人員一同到台南縣玉井鄉望明村替當地居民健康篩檢並舉辦健康講座，反應超熱烈，參與者超過一百人，就連95歲的超級阿嬤楊金懷也開心來參加。

「看到成大醫生來真歡喜，他們人真好！」楊阿嬤佇著柺杖，滿臉笑容耐心「過三關」，先由志工幫忙問問題填完健康檢測表，接著量血壓、身高體重，測血糖，最後由兩位醫師做整體評估。

「阿嬤，95歲這樣健康不錯喔，血壓有點高，要找診所醫師詢問一下！」老年科主任張家銘看完檢測表後，寫下該注意的地方，交給阿嬤，並給阿嬤建議。

健康檢測表內容包括日常生活活動功能、老人憂鬱表、簡易精神狀態檢查量表、尿失禁篩檢、跌倒篩檢等項目，當居民身心狀況評估的依據，督導以及護理師



玉井社區健檢



測量血糖

耐心幫老人家量血壓、驗血糖，「阿嬤，早上吃幾顆湯圓？」「很多顆！」「難怪血糖這麼高，要注意喔。」

兩位護理師還上台做衛教，分別講解如何防止老人跌倒以及如何吃得健康。活動歷時三小時，居民開心有機會向成大醫院醫護專業人員面對面問問題，張家銘、錢鴻全醫師也會詳看測量表，整理整體居民的健康狀況，評估長期合作的可能性。



衛生教育演說



醫師專業諮詢



醫師檢查

成大醫院龍崎鄉義檢 設備齊全民眾好感動

原本寧靜的龍崎森林國小，這一天早上不到9點就熱鬧了起來。成大醫院與新永安電視台「送愛到山脊」活動，來到距離台南市區約50分鐘車程的龍崎鄉，替當地鄉民義檢。84歲的洪姓阿嬤聽到成大醫院醫師要來，特別過來，因為她的孫女也在成大醫院當護士，覺得成大醫院很好，說什麼也要來一趟。

「成大醫院醫師護士人真好，我孫女在那邊很快樂，今天我也要來看看！」洪阿嬤和其他60多位龍崎鄉民，排隊過4關，先做基本

的健康諮詢，接著量血壓、血糖然後由心臟血管科陳儒逸醫師做整體評估並聽心音，最後再由藥師和營養師做用藥與飲食諮詢。

成大醫院醫護人員做足準備，提供鄉民最優質的義檢：陳儒逸醫師帶著心臟超音波、林永順藥師帶著一本厚厚的藥典、蔡珮滢營養師帶著湯匙和碗向民眾解釋吃的份量怎麼算。

看到成大醫院這麼用心，鄉民們都很感動，對於自己的健康也很關心，「五份蔬果要怎麼吃才對？」。這次義檢後，成大醫院也將把蒐集到的民眾健康資料，和其他區域義檢結果做比較，建立更完整的健康資料庫。



藥品與營養諮詢



龍崎社區義檢



規律運動



健康飲食天天五蔬果



體重要控制

成大醫院與社區歡度中秋

自熬健康火鍋湯頭

中秋節腳步近了，成大醫院與臺南市安南區大安社區合作，提前舉辦「生活好健康、快樂慶中秋」中秋聯歡晚會，特別邀請民眾拋開重鹹吃一頓健康圍爐，並在活動當中宣導均衡飲食及體重管理等健康議題，過一個有健康概念的中秋佳節，大安里黃豐榮里長開心表示：「有健康的身體才是最大的福氣。」

成大醫院積極走入社區，推展健康生活概念，這次和安南區衛生所合作，和大安里民眾共渡中秋盛會。在成大醫院的指導下，黃里長一大早就帶領社區志工上市場買新鮮食材，以大量蔬果搭配老母雞熬煮火鍋湯頭，以海鮮類取代油脂較高的肉類，更準備大量的蔬菜供民眾食用，以實質的行動鼓勵民眾健康飲食。

成大醫院衛教護理師並於晚會中宣導四癌篩檢、菸害防制、健康飲食、規律運動及體重控制等議題，兩百多位民眾參與了量身高、體重以及健康生活調查等健康篩檢活動。結果發現，有35%以上的民眾有體重過重的問題，而仍有11%的民眾吸菸；而在健康生活習慣方面，有40%以上民眾天天五蔬果，更有55%以上民眾有規律運動的習慣。此次的調查結果，將做為未來成大醫院針對大安社區民眾進行健康促進推行的重要參考。

有成大醫院把關，民眾歡度一個超健康的中秋節！



【成大醫院住院大樓、門診大樓免費接駁車服務】

住院大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站

週一至週五 07:30~17:30 (每隔半小時由住院大樓大門發車)

上車地點：住院大樓 (勝利路大門玄關處)

門診大樓 (3號門玄關處)

後火車站 (後火車站出口處左前方)

【總院公車服務】

• 台南市公車

0右、0左：火車站—火車站； 2號：安平—崑山科技大學；

5號：台南航空站—鹽行； 6號：新興國宅—農工新村

• 興南客運：安平工業區—大灣—新化

【供餐服務】

住院大樓地下一樓商店街提供餐飲、美髮、醫療用品服務

.....
成醫電子報 生命・愛心・卓越・創新

訂閱網址：<http://webpage.hosp.ncku.edu.tw/>
.....

成醫季事本 民國96年6月12日創刊

總編輯：蔡玉娟

總編室：洪崇傑・張喬青・王玉柳

美術編輯：鄭楚麗

版權所有