

本學季監成

陳志鴻



1 2007
6月

· 民眾最理想的健康照護中心 · 醫療人員最理想的教學研究與工作環境



成大醫院腫瘤中心醫療團隊整合多科提供癌患最佳治療 與國衛院合作南部癌症研究中心 還有個管師幫病人代言

成大醫院在2003年8月陳志鴻院長上任後，就積極籌設腫瘤中心，針對占居國人十大死因首位的癌症，要提供病人最好的醫療服務，有計畫地做好癌症的診治及預防工作，這同時也是成大醫院「急、重、難、罕」發展重點中的重要項目，更是成大醫院作為國家級醫學中心的責任。

在成大醫院長期致力於南部地區癌症的治療與研究之後，國家衛生研究院與成功大學在4月11日簽約合作，未來將有國衛院癌症研究所的8位腫瘤科醫師進入成大醫院參與臨床研究，共同推動南部國家癌症研究中心，在成大醫院既有跨科團隊合作基礎及優異臨床治療成績之上，成為南部地區、甚至是全國性的國際級癌症中心。

根據統計，台灣地區從1982年以來，癌症一直位居國人死因首位，而2000年衛生署癌症登記網統計顯示，台南市每十萬人口癌症粗發生率，男性301.94、女性285.71，都比其他縣市高出許多。

成大醫院腫瘤中心周振陽主任指出，肝癌、肺癌、膀胱癌、皮膚癌、口腔頭頸部癌等，都是南部相當重要的癌症。而成大醫院每年新診斷癌症病人數約3000人，每年門、急診及住院癌症人次更高達百萬。成大醫院以跨科部醫療團隊的「腫瘤中心」，提供以病人為中心的整合性癌症治療模式，真正落實癌症治療與研究。

成大醫院腫瘤中心從2004年開始運作，整合成立肺癌、乳癌、口腔癌、肝癌、子宮頸癌、大腸及直腸癌、安寧療護等7大癌症團隊，除定期開會討論治療指引外，特別設置腫瘤個案管理師作為病人的代言人，從入院到出院，並延伸到出院後的居家照護等延續性服務。

2005年成大醫院還獲得5年近1億元的研究經費，推動「卓越臨床試驗中心」，腫瘤中心全面推動腫瘤相關臨床試驗、實證醫學和轉譯醫學，將開發有關癌症的新檢驗、新療法。



國家衛生研究院與成大合作癌症研究



腫瘤醫療團隊合作

順形治療是腫瘤放射治療的觀念 也是治療機器 電腦刀、IMRT、IGRT兼顧治療與保護

成大醫院在癌症的放射線治療上，最早在南部引入「順形治療」的觀念，讓病人在最大輻射劑量治療同時，腫瘤周邊的正常組織與器官都能獲得最好的保護，減少對正常組織的傷害，使病人癒後仍能維持最佳的生活品質，讓癌症不只是治「完」，而是治「好」。

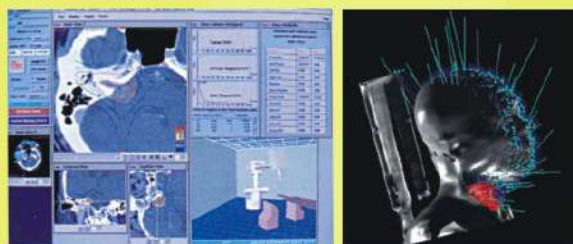
成大醫院放射腫瘤部吳沅樺醫師指出，該部引進的治療機器都是具有「順形治療」觀念所開發的，包括：電腦刀、IMRT、IGRT等。透過電腦做出立體的治療計畫，配合這些治療機上的保護設定，達到效果最好而傷害最小的治療成效。

吳沅樺醫師指出，成大醫院最先進的影像導航放射治療系統IGRT，可精確地將放射線投予至腫瘤區，每次治療時還會校正治療後腫瘤大小的減縮量、呼吸造成器官的移位，與腫瘤的不自主移動，讓治療劑量更精準地落在腫瘤上面，堪稱「標靶治療」。

至於Cyber knife電腦刀則能做到像手術般的精準治療，並可用作輔助性的追加治療，像在鼻咽癌治療時。



IGRT



電腦刀



腫瘤個案管理師團隊

癌症防微杜漸、治療計畫依據

PET/CT 是利器

癌症的治療原則是「防微杜漸」，能夠全面防堵的預防最佳，其次是能夠及早發現、及早治療，效果佳、餘命長。現在透過一些先進儀器的檢查，可以發現很早期的癌症，讓癌症病人在治療後能夠獲得最佳的預後。其中，正子電腦斷層掃描（PET/CT）被認為是一大利器。

成大醫院核子醫學部主任姚維仁表示，PET/CT具有高解析度與高靈敏度的特性，所以能早期偵測癌症的存在，再結合CT電腦斷層確定惡性腫瘤的位置。如果因為一些生化指標懷疑惡性腫瘤的機會很高，可以選擇PET/CT做確認，並作為後續治療方法的參考。

姚維仁主任表示，PET/CT可以找到0.5公分的微小腫瘤，讓早期癌也能及早發現、無所遁形，現在已是診斷癌症的利器，健保也給付部分癌症的檢查，包括：乳癌的分期與治療；大腸癌、頭頸部癌（不包含腦瘤及甲狀腺癌）、肺癌（非小細胞性）、淋巴瘤及黑色素癌的診斷、分期及復發後之再分期；肺單一結節；甲狀腺癌復發後之再分期等。

在成大醫院，PET/CT還用在癌症術前是否轉移的檢查，作治療計畫擬訂的重要參考依據。姚維仁主任說，以胰臟癌為例，成大醫院有高達近七成的患者掃描出胰臟癌已經擴散，未再接受手術開刀，而是改採化療與保守治療。



PET/CT

癌症病人體重減輕 抵抗力、免疫力也會跟著掉

維持患者理想體重是目標 食材講究要天然

癌症患者通常都會面臨體重大幅下降的威脅，成大醫院營養師劉燕居指出，體重快速下降會造成患者身體的迅速衰弱，抵抗力與免疫力跟著下降，治療的效果自然也受到很大的影響。

因此，針對癌症患者的飲食與營養，成大醫院營養部確立以「維持患者理想體重」為目標，在六大營養素均衡攝取的條件下，以生鮮食材為選取原則，並講究適當的熱量，烹調及食物選擇首重少油、少鹽、少糖、高纖，並避免使用偏方。必要時得適時配合使用營養補充品。

成大醫院營養部主任郭素娥也指出，蔬果在癌症預防效果上，除含有膳食纖維外，還提供非營養素的植物性化合物及重要微量元素，如：胡蘿蔔素、茄紅素、多酚類化合物及多種維生素，具抗氧化功能，保護細胞免受過氧化物質侵害。且因由天然食物獲得，不用擔心像一般錠劑、膠囊等補充劑容易產生過量的問題。

劉燕居營養師表示，癌症病人需即早注意保持良好的營養狀況，才是成功治療的基本條件。成大醫院的腫瘤治療團隊就有營養師參與，使病人能應付疾病、治療及復原的需求，提升預後。其他有需要的患者也可到營養諮詢門診尋求協助。



成大醫院 永遠關心您

【成大醫院電視健康講座】

播出頻道及時間

◎台南縣 第80頻道

每日晚間 09:30～10:00 (每週三首播)

◎台南市第3頻道

每日晚間 09:00～09:30 (每週六首播)

重播時段：08:30～09:00、22:30～23:00

成醫季事本 民國96年6月12日創刊

發行人：陳志鴻

總編輯：李經維

總編室：吳正儀・沈尚良・王玉柳

美術編輯：鄭楚麗

出版機關：國立成功大學醫學院附設醫院

70403台南市勝利路138號

<http://www.hosp.ncku.edu.tw>

電話 / 06-2353535

版權所有・歡迎翻印