

# 成醫季事本

沈孟儒

61 2022  
七月

◆ 民眾最理想的照護中心

◆ 醫療人員最理想的教學研究與工作環境



## 乳獲治寶



成大醫院乳房醫學中心都是為妳

**成** 大醫院乳房醫學中心重視病人對治療的想法與感受，推行數位化醫病共享決策工具，及智慧E化健康照護網頁、APP，並積極參與國際級臨床試驗，引領並協助乳癌治療的發展。



刊名：成醫季事本 季刊  
創刊：民國96年06月12日  
發行人：沈孟儒  
電話：06-2353535

出版機關：國立成功大學醫學院附設醫院  
70403 台南市勝利路138號  
網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>



## 智慧與科技結合

開發數位及智慧化共享決策新工具，幫助做出合適的決策

醫療生態及醫療照護，透過數位工具轉型是全球趨勢，因為COVID-19疫情而更顯重要；成大醫院乳房醫學中心主任郭耀隆教授指出，醫病共享決策在讓病人對病情有充分瞭解及熟悉每種治療的優缺點，但大多侷限於紙本，無法提供病患互動式及可重複性的工具，大大降低幫助決策的效果。因此，成大醫院乳房醫學中心打造了數位及智慧化的共享決策新工具。

郭耀隆主任指出，乳房醫學中心團隊首先就病人及醫療人員需求提出題材及議題，收集及運用實證醫學資料，將生澀的醫療資訊用語口語化，幫助病患及家屬理解，再由醫療團隊和軟體工程師討論、建構、設計智慧醫病共享決策工具，由醫療人員及標準化病人做成品測試，並執行前導研究及最後矯正，才正式運用於臨床，同時進行成果分析及檢討。

團隊研發的第一道智慧醫病共享決策工具，為特色之一的「乳癌微創手術合併重建手術」。乳癌病患確診當下的心情恐慌及無助，又同時接受大量醫療資訊轟炸，難以針對選擇做哪種乳房手術？是否要重建？哪一種重建？做出合適的決策；因此，透過團隊醫護人員、護理系方素瓊教授及工程師的合作，2017年開發出粉紅旅程 pink journey。多年來，運用在醫療臨床照護上的成果，除用來教育院內外醫療同仁，也與國內外醫師做學術交流，並發表了多篇研究成果在國際SCI雜誌上。

郭耀隆主任指出，乳房醫學中心團隊據此經驗，建立了智慧醫病共享決策工具SOP及專門技能know how，並陸續發展

多項智慧醫病共享決策輔助工具，如：年輕病人罹患乳癌時的卵巢保護議題；停經治療選擇；罹患乳癌後需要進行標靶治療等。

這些共享工具的使用研究與成果，是當前全球數量最多、層面最廣泛，在國內外雜誌共發表了27篇SCI文章。也因為研究及臨床應用的成果非凡，乳房醫學中心團隊於110年同時榮獲國家生技醫療產業策進會SNQ國家品質標章及110年醫病共享決策(SDM)醫療機構實踐運動【臨床運用組】優秀團隊獎等2個獎項的肯定。

## 智慧E化健康照護網頁及APP

而結束積極治療的病人，還可利用智慧E化健康照護網頁及APP，獲得相關具實證基礎的照護網頁，以協助其自我照顧。此外，智慧E化健康照護APP有每天提醒病人服藥的功能，小編也會利用LINE@推播方式提供病人最新的乳癌資訊。

## 智慧與科技結合的醫病共享決策輔助工具 免費推廣至其他醫院

郭耀隆主任指出，這些智慧化醫療研究成果及累積經驗，乳房醫學中心將數據做完整分析，並積極免費推廣至其他醫院，擴大協助病患釐清需求、選擇符合個別的治療方式，以促進照護品質。





## 3-2 術前到術後的照護支持

從照護諮詢門診，到智慧E化健康照護網頁及APP

成大醫院乳房醫學中心透過乳癌照護諮詢門診、智慧E化健康照護網頁及APP，協助病人自我照顧；其中的「乳癌照護諮詢門診」是重要的一環，也是特色。經由醫師轉介或個案管理師約診，在醫病共享決策引導之外，個案管理師會提供病人術前護理指導、化學治療症狀預防及處理、矽膠重建後按摩指導，以及存活性照護等乳癌病人全方位、完善的照護服務指導。

但「醫師，這些我可以吃嗎？」這樣的問題也常見。有許多乳癌患者在思考未來要如何活得更健康、避免復發的同時，周圍也會有一堆親友提供各種不知道正不正確的健康消息，讓病人更加困惑。像乳癌第二期的李阿姨手術完1個月，有次回診時帶著親友關懷禮物的「保健食品」及許多問號，希望醫師能告訴她除了健保的藥以外，還有甚麼自費食品是可以讓她更健康的。

對於像李阿姨這樣已結束積極治療的病人，乳房醫學中心提供有具實證基礎、智慧E化的「擁抱新生活」健康照護系統網頁及APP（網址：<http://.healthyliving.tw/>），可隨時隨地瀏覽以獲得相關照護知識。郭耀隆主任指出，此網站內容曾針對165位乳癌存活性者進行成效探討，並持續追蹤滿1年，發現使用「擁抱新生活」網頁的存活性者對復發的害怕感下降，且生活品質顯著提升。

「擁抱新生活」網站，結合護理、醫療及資訊工程等跨領域專業團隊，參考美國癌症協會、臨床腫瘤醫學會建議的資訊及台灣乳癌婦女的需求，內容共分成7個章節：

(1)癌症復發認知及心理照護資訊、(2)化學治療及荷爾蒙治療副作用的處理、(3)認識輔助療法、(4)運動及飲食等健康生活型態、(5)照顧者與家人朋友的支持、(6)遺傳性乳癌擔憂及母女溝通、(7)病友故事分享。

個案管理師實際帶領李阿姨瀏覽「擁抱新生活」網站，並針對需求，討論如何達到比保健食品更有用的均衡飲食，並每天推孫子出去走路來運動抗癌，讓李阿姨知道從日常生活中抗癌，減輕對癌症的壓力。

成大醫院每年有超過600位新診斷乳癌病人，新診斷與治療個案數已連續3年正成長，是雲嘉南地區重要的乳癌治療醫院，且依據衛福部國民健康署資料顯示，乳癌治療存活率高於全國平均值。郭耀隆教授表示，透過治療前到治療後的完整照護規劃與執行，希望在成大醫院乳癌團隊的努力下，讓病人有信心、能放心、有品質地安心治療及戰勝乳癌。





## 3-3 開創新局

積極參與國際級臨床試驗，引領並協助乳癌治療的發展

成大醫院是國家級醫學中心，透過重視安全的新藥物與設計精良臨床試驗計畫，讓醫學能持續進步，以獲得推升療效的成果，也是乳房醫學中心持續不斷的努力目標。受惠於醫療普及，民眾愈來愈能獲得正確且完整的醫藥知識，有些癌友甚至主動提出想加入臨床試驗的需求。

乳房醫學中心郭耀隆主任指出，像參與HER-2: Human Epidermal Growth Factor Receptor-2（人類表皮生長因子接受體第二型）標靶藥物臨床試驗的成大醫院乳癌團隊成員鍾為邦醫師名列第三作者，其優異療效獲刊載於著名的「新英格蘭醫學雜誌」，代表了成大醫院乳房醫學中心對世界乳癌治療的積極貢獻。另外，早於CDK4/6抑制劑於2019年獲健保給付前，在2016年就有多位成大醫院乳癌患者就透過臨床試驗，獲得服用此類藥物的機會，進而穩定控制轉移性疾病，至今長達6年之久。

成大醫院乳癌團隊近年來積極爭取國際級臨床試驗的執行，也開始承接更新穎、也更負有挑戰的第一期或第二期臨床試驗；目前正在進行的乳癌臨床試驗有數十個，可提供癌友許多前瞻、安全、有效的抗癌選擇。郭耀隆主任表示，所有的目的僅只一個：就是想把最前端、最頂尖的治療帶給南部地區的乳癌患者，提升抗癌成效、改善生活品質、重掌生命主權。

成大乳癌團隊所照護的癌友數目在全國僅中高，但因南部地區癌友的信任，各項乳癌臨床試驗的參與人數始終高居全國前幾位，是全國著名的乳癌臨床試驗執行中心。

且因為成大醫院的參與及患者良好的反應，甚至直接或間接了促成了數項藥品的成功開發，進而使得全世界的乳癌患者都希望能受益其中。

郭耀隆教授表示，未來乳房醫學中心及乳癌團隊目標在成為亞洲重要的乳癌臨床試驗單位，持續與國際接軌，引領並協助國際及臺灣乳癌治療的發展，把好的藥物及處方引進成大醫院、守護乳癌癌友健康。





## 【成大醫院住院大樓、門診大樓免費接駁車服務】

住院大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站

搭乘時間：週一至週五 7:30(後火車站發車)

上午 7:40~17:40(每隔20分鐘由住院大樓發車)

搭乘地點：1.住院大樓(勝利路大門玄關處)

2.門診大樓(2號門玄關處)


3.後火車站(出口處左前方)



### 【總院公車服務】

| 路線編號 | 搭乘地點 / 站名             |  |
|------|-----------------------|---|
| 77   | 成大醫院(小東路)             | 全班次   |
| 2    | 成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路) | 部分班次  |
| 5    | 成大醫院(勝利路)             | 部分班次  |
| 19   | 成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路) | 部分班次  |
| 綠17  | 成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路) | 部分班次  |
| 6    | 成大醫院(勝利路)             | 部分班次  |
| 70   | 成大醫院(小東路) / 成功大學      | 全班次   |
| 橋12  | 成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路) | 部分班次  |



 低地板公車(輪椅使用者建議搭乘)：上下車門無台階，設有輪椅渡板，車內有輪椅停靠區及安全帶設備。



住院大樓地下一樓商店街提供餐飲、美髮、醫療用品服務

成醫電子報 生命·愛心·卓越·創新

訂閱網址 / <https://newsletter.hosp.ncku.edu.tw/index.php>

成大醫院官網首頁/衛教園地/成醫電子報

成醫季事本 民國96年6月12日創刊

總編輯：許志新

編輯室：陳鵬升·沈尚良·方舒慧

美術編輯：張保民

版權所有