

◆ 民眾最理想的照護中心

◆ 醫療人員最理想的教學研究與工作環境

自己的生命, 自己作主!

預立醫療決定



安寧緩和共同照護中心

刊名：成醫季事本 季刊
創刊：民國96年06月12日
發行人：沈孟儒
電話：06-2353535

出版機關：國立成功大學醫學院附設醫院
70403 台南市勝利路138號
網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>

80歲的王奶奶由女兒陪同前來參與預立醫療照護諮商(ACP)，在自主意識下，她清楚地向諮商團隊表達對生命的期待：「若在生命的最後一哩路，不願痛苦地活著！」隨後也完成了預立醫療決定(AD)。

幾個月後，王奶奶被診斷出患有癌症，且已轉移到其他部位；經過幾次抗癌治療後，王奶奶的身體越來越虛弱，且認不得人了，病情進入末期。到了面臨抉擇的時刻了，當初陪同參與預立醫療照護諮商的女兒提及欲尊重媽媽的意願：不要放置鼻胃管，也不要點滴及抗生素。

醫療團隊經過嚴謹的程序，確定王奶奶的情況符合預立醫療決定的啟動條件後，召開家庭會議，和家屬一起討論後續緩和醫療照護計畫。最後，奶奶在身上沒有任何管路置放下安然離世，達成她想要尊嚴善終的心願。

成大醫院重症居家護理團隊服務許多末期失智症病友，他們沒有辦法自己穿脫衣物、無法自己上廁所，且四肢肌肉萎縮無力，生活需要依賴他人照顧。病人也常因為無法咀嚼與吞嚥而需要放置鼻胃管，以管灌牛奶維持營養，而為防止病人因不舒服而自行拔

管，也可能將其手腳進行約束；家屬常不捨病人失去生活品質、彷彿僅剩呼吸的軀殼，但又更不捨在不清楚病人意願下擅自決定移除管路。

對於這種情形，病人如完成「預立醫療決定」，清楚表達自己的意願，就可以掌握自己的人生走向。



什麼是預立醫療決定(AD)？



預立醫療決定(AD)指的是：為尊重病人醫療自主、保障善終權益、促進醫病關係和諧，意願人在事先立下書面文件表示，未來在特定的臨床條件下，希望接受或拒絕之醫療照護及善終等相關意願。

1. 當面臨以下五大臨床條件時：

- ⊕ 末期病人
- ⊕ 不可逆轉昏迷
- ⊕ 永久植物人
- ⊕ 極重度失智
- ⊕ 其他經政府公告之重症



2. 意願人有權利選擇接受或拒絕「維持生命治療」及「人工營養及流體餵養」：

- ⊕ 維持生命治療：



人工營養及流體餵養：

透過導管或侵入性措施餵養食物與水分

靜脈注射



鼻胃管灌食



胃造瘻管灌食



3. 預立醫療決定中有4種醫療照護選項，意願人須單一勾選。

- ☐ 我不希望接受維持生命治療/人工營養及流體餵養
- ☐ 我希望在(一段時間)_____內，接受維持生命治療/人工營養及流體餵養的嘗試，之後請停止；但本人或醫療委任代理人得於該期間內，隨時表達停止的意願。
- ☐ 如果我已經意識昏迷或無法清楚表達意願，由我的醫療委任代理人代為決定。
- ☐ 我希望接受維持生命治療/人工營養及流體餵養。

4. 簽署前，須先參加預立醫療照護諮商（ACP），由專業團隊與意願人、親友及醫療委任代理人共同討論。



諮商門診時間：

每週二、五下午13:30~16:30



預約諮商專線：

週一至週五8:00~17:00

06-2353535轉分機3887、3889

預立醫療照護諮商（ACP）



5. 未來經2位相關專科醫師確診，並有緩和醫療團隊至少2次以上照會確認後，醫療團隊即會依據意願人的預立醫療決定實施醫療照護。

【更完整保障】同步簽署「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」與「預立醫療決定書」

已經簽署過「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」的林伯伯，對於自己的生命安排一直很有想法，正在治療肝癌疾病的他一聽說有病人自主權利法，就前來參加預立醫療照護諮商，並且完成預立醫療決定。

預立醫療決定幾個月後，林伯伯因為病況危急而來到急診，他希望開始接受安寧療護；依病況當下的急迫性，醫療團隊即以安寧緩和醫療條例所訂之程序進行末期判定，讓林伯伯能夠及時接受安寧療護，無須再多受苦。

「安寧緩和醫療條例」及「病人自主權利法」皆為保障善終權益，保障的範圍及啟動的程序有不同之處，但彼此之間又相輔相成，因此鼓勵同步簽署「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」與「預立醫療決定書」，將會對人生最後一哩路有更完整的保障！

	預立醫療決定 (AD)	預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書 (DNR)
適用對象	1. 末期病人 2. 不可逆轉之昏迷 3. 永久性植物人 4. 極重度失智 5. 其他經中央主管機關公告之重症	末期病人
可以選擇的醫療處置	1. 維持生命治療 2. 人工營養及流體餵養	1. 心肺復甦術 (CPR) 2. 延長瀕死過程的維生醫療
簽署程序	1. 意願人須完成預立醫療照護諮商並由醫療機構核章證明。 2. 文件掃描上傳至衛福部資料庫，並完成健保卡註記後才具法律效力。 3. 僅意願人本人可簽署、變更或撤回。	1. 民眾可自行取得意願書簽署。 2. 簽署完即具法律效力。 3. 若病人意識不清時可由最近親屬簽具「同意書」。
啟動程序	經2位相關專科醫師確診，並有緩和醫療團隊至少2次以上照會確認。	經2位相關專科醫師診斷確為末期病人。



【成大醫院住院大樓、門診大樓免費接駁車服務】

住院大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站

* 搭乘時間：週一至週五7：30(後火車站發車)

上午7：40~17：40(每隔20分鐘由住院大樓發車)

* 搭乘地點：1.住院大樓(勝利路大門玄關處)

2.門診大樓(2號門玄關處)

3.後火車站(出口處左前方)

【總院公車服務】

路線編號	搭乘地點 / 站名	
77	成大醫院(小東路)	全班次
2	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
5	成大醫院(勝利路)	部分班次
19	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
綠17	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次
6	成大醫院(勝利路)	部分班次
70	成大醫院(小東路) / 成功大學	全班次
橘12	成大醫院(小東路) / 成大醫院(勝利路)	部分班次



 低地板公車(輪椅使用者建議搭乘)：上下車門無台階，設有輪椅渡板，車內有輪椅停靠區及安全帶設備。



住院大樓地下一樓商店街提供餐飲、
美髮、醫療用品服務

成醫電子報 生命・愛心・卓越・創新

訂閱網址：<http://webpage.hosp.ncku.edu.tw/>

成醫季事本 民國96年6月12日創刊

總編輯：許志新

編輯室：陳鵬升・沈尚良・方舒慧

美術編輯：張保民

版權所有